

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №11 г. Владивостока»
имени Николая Николаевича Муравьева-Амурского



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
"Школа №11"

Винникова Ю.В.

План
спортивно-массовых мероприятий, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2025-2026 учебный год

г. Владивосток 2025 год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни;
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культурой и спортом;
5. Комплектование в подготовке обучающихся в ВФСК «Готов к труду и обороне».

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> - Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями; - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями; - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах; - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках; - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До 30 августа До 05 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы, классные руководители, учителя физической культуры
2.	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> - В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих	До 05 сентября	Администрация школы, классные руководители, учителя физической культуры

	<p>команды для участия в соревнованиях;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Составить расписание занятий секций, тренировок команд; - Организация секций; - Подготовка команд классам по видам спорта, включенным во внутришкольную олимпиаду; - Организация «часов здоровья»; - Классные часы «За здоровый образ жизни»; - Проветривание классных помещений. 	<p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Футбольные и мини- футбольные соревнования; - Осенний и весенний кроссы; Баскетбольные соревнования; - «Веселые старты» среди начальных классов; - Турнир по волейболу; - Военно-патриотическая игра «Зарница»; - Легкоатлетическое троеборье; - День здоровья; - Президентские состязания; - Соревнования внутри классов и спортивных секций% - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие». 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры, клуб «Комета»</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов; - Осенний и весенний кроссы; - Соревнования по мини-футболу; - Спартакиада школьников; - Президентские состязания; 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)</p>	<p>Учителя физической культуры, клуб «Комета»</p>
5	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продлённого дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивный час; - Физминутки во время выполнения домашних заданий 	<p>Ежедневно</p>	

6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры</p>